

Ob Savinji

Interni časopis Doma ob Savinji Celje Št. 37 / januar 2023



DOM OB
SAVINJI
CELJE

Novozgrajeno
šesto nadstropje
pred zaključkom
del v letu 2022



Vsebina

Izdajatelj:

Dom ob Savinji Celje

Zanj: Bojana Mazil Šolinc

Produkcija: Fit media d.o.o.

Fotografije: foto dokumentacija

Doma ob Savinji Celje, Boštjan Čadej,

Matjaž Očko, Andraž Purg,

www.shutterstock.com

Tisk: Print Graf, d.o.o.

Naklada: 1.000 izvodov

Celje, januar 2023

- 3 Ob 50-letnici Doma velike pridobitve za vse
- 8 Dolgoletni celjski župan Bojan Šrot je bil pravi partner razvoja Doma ob Savinji Celje
- 8 Dobro sodelovanje se bo nadaljevalo
- 9 Zlati celjski grb direktorici Doma
- 10 Potek gradnje šestega nadstropja
- 12 Pet korakov do boljših odnosov
- 14 Storitve Doma ob Savinji Celje
- 16 Gibanje je najboljšo zdravilo za naše telo!
- 17 Dragocene urice pisanja z roko
- 18 Dnevni center – 18 let uspešnega delovanja
- 19 Pomoč na domu – prostor skupnih zgodb
- 21 Delo v enoti Pralnica
- 22 Dan starejših
- 23 Kostanjev piknik v domskem parku
- 24 Prva Poletna noč v domskem parku
- 25 Slovenski zajtrk
- 25 Nastop z lučkami
- 26 Tradicionalno romanje stanovalcev Doma ob Savinji na Brezje
- 27 Pogovorne skupine
- 27 Branko Koštomaj – človek z velikim srcem in upanjem – z nami za vedno
- 28 Dogodki v letu 2022
- 43 Info



Ob 50-letnici Doma velike pridobitve za vse

Dom ob Savinji Celje bo Abrahama letos srečal prenovljen, z novimi pridobitvami za še višjo kakovost življenja starejših, njihovih svojcev in zaposlenih, predvsem pa z razgibanim življenjskim utripom, ki že močno spominja na tistega pred epidemijo. Direktorica Bojana Mazil Šolinc ima na mizi nove projekte, ki jih bodo začeli izvajati letos, z veseljem pa pomisli tudi na prehojeno pot in zlati celjski grb, ki ji ga je Mestna občina Celje podelila aprila 2022 za uspešno vodenje Doma ob Savinji Celje ter za prispevek na področju razvoja socialnega varstva starejših s storitvami in programi, ki omogočajo kvalitetnejše bivanje in življenje starostnikov in njihovih svojcev.

Se je v Dom vrnilo dogajanje, kot smo ga dobro poznali pred epidemijo?

Trudimo se, da bi bil dnevni utrip kar se da podoben življenju, kot smo ga poznali pred epidemijo. Še vedno dnevno spremljamo dogajanje okrog okužb, imamo odlične povezave z Nacionalnim inštitutom javnega zdravja. Z njimi in po potrebi z drugimi zdravniki se posvetujemo takoj, ko nastopi potreba.

Še vedno imam pred očmi začetek lanskega leta, ko smo imeli v hiši kar nekaj okužb. Zaposleni smo se takoj še bolj povezali, da smo lahko skupaj s stanovalci različico omikron prebrodili. Okužbe so se čez čas umirile. Znova se je izkazalo, kaj zmoremo s skupnimi močmi z umirjenim pristopom. Kljub okužbi smo bili kot Dom ves čas odprti, kar je zelo pomembno. Stanovalcem veliko pomeni občutek odprtosti.

Kako potekajo družabne aktivnosti?

Pomembno je, da naši stanovalci niso osamljeni, zato jim nudimo različne oblike družabništva. Ponovno so začele delovati različne skupine, ki so izjemnega pomena.

Še nadaljujete z rednimi tedenskimi srečanji s stanovalci?



Foto: Boštjan Čadej

Direktorica Doma ob Savinji Bojana Mazil Šolinc

Da, s stanovalci v prvem in drugem delu Doma imamo izmenično redna tedenska srečanja, na katerih se pogovarjamo, kaj si želijo. Najpogosteje so prisotne vodja prehrane, socialna delavka, predstavnica zdravstva, vabljeni so tudi drugi zaposleni, če jim dopušča čas oziroma proces dela. Vse predloge si zapišemo in tako sproti spoznavamo, kaj stanovalcem veliko pomeni, in temu sledimo. Vsak predlog vzamemo resno, za njegovo izvedbo določimo odgovorno osebo in sledimo njegovi izvedbi.

Obeležili ste številne dogodke.

Res je, praznovali smo pust, osmi marec, veliko noč, miklavževno, božič, romali smo na Brezje, navijali za kolesarje, večkrat smo se sladkali v domskem vrtu, imeli smo kostanjev piknik ... Prvič smo organizirali prireditev Poletna noč v našem parku, kjer je dogajanje popestrila pevka, mi pa smo ob tej priložnosti nazdravili. Prireditev je bila seveda popoldan in je trajala do zgodnjega mrčenja. Stanovalci so bili navdušeni, zato želimo tudi letos organizirati še kakšno poletno noč. Sodelujemo z vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami,

glasbeno šolo ... V letu 2022 smo praznovali tudi tri stoletnice – dveh stanovalk in stanovalca. Ob takih rojstnih dnevih je zmeraj v hiši poseben dogodek, saj se praznovanju pridružijo tudi stanovalci v nadstropju, kjer stanuje slavljenec oziroma slavljenka.

Ali še vedno deluje interna televizija, ki ste jo zelo inovativno vzpostavili v času epidemije?

Ja, še vedno. Vsak teden posnamemo sveže informacije za naše stanovalce in zaposlene, sicer tekoče informacije objavljamo na naši spletni strani. Nadaljujemo s storitvami v domačem okolju, saj se prepletajo. Tudi v prihodnje bomo temu posvečali posebno pozornost, kajti ljudje želijo čim dlje ostati v domačem okolju. Z vsemi zelo dobro sodelujemo, kar nam je zelo dragoceno.



Za TV Celje o pričetku gradnje

Med pomembnimi jubileji je bila 18-letnica Dnevnega centra za starejše, ki živijo v domačem okolju. Ste med tistimi zavodi v Sloveniji, ki imajo s to storitvijo najdaljšo tradicijo, kajne?

Imamo že res lepo tradicijo. Ta dejavnost je po obdobju, ko je bil dnevni center po navodilu našega resornega ministrstva zaprt, spet zaživela. Znova prihaja lepo število oseb, ki se zelo radi družijo. To je prostor, kjer zmeraj prevladujeta veselje in smeh. Vsakega obiska so veseli in znajo obeležiti vse praznike, ki jih sicer praznujemo tudi v Domu. V tej dejavnosti se je doslej spisal veliko lepih zgodb. Vedno znova se potrjuje, da je prehod iz domačega okolja v Dom veliko lažji, ko nas starejši in njihovi svojci že dobro poznajo, prav tako mi poznamo njih. Tega se zaveda tudi naše ministrstvo, ki je lani razpisalo deset projektov v Sloveniji za dnevne centre. Ob tem se zavedamo, da smo v Celju na tem področju že res izkušeni.

Lani ste se prijavi na razpis Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti s projektom t. i. začasnih namestitev. Kaj to pomeni za Dom?

To je bil prvi tovrstni razpis v naši državi. V Domu smo imeli doslej le dve do tri postelje za situacije, ko so nas svojci zaradi takšne in druge začasne stiske prosili, da za kratek čas sprejmemo njihovega starejšega svojca. Po novem imamo za takšne potrebe 16 novih mest, namenjenih osebam, ki prihajajo iz bolnišnice ter potrebujejo nego in oskrbo, osebam, ki so doma same in začasno potrebujejo oskrbo ali čakajo na stalno mesto v Domu. Lahko pa tudi svojci starejših oseb zbolijo ali odidejo na dopust in potrebujejo za določen čas oskrbo za svojega starejšega svojca. Ta čas je do treh mesecev. Poleg našega Doma sta na Celjskem k temu projektu pristopila še šentjurski in konjiški dom. Na Celjskem smo torej po novem kar trije domovi, ki nudimo začasne namestitve, kar je velika pridobitev.

Kje ste dobili prostor za nove namestitve?

Dogradili smo dodatno nadstropje drugega dela Doma, ki meri 412 kvadratnih metrov. Pred investicijo smo stavbo sondirali in ugotovili, da je nadgradnja mogoča. Ob novi pridobitvi smo zmanjšali oziroma skoraj odpravili štiriposteljne sobe v Domu in jih spremenili v triposteljne, kar je zahtevalo tudi notranjo reorganizacijo. S tem se je dvignila kakovost bivanja naših stanovalcev in olajšalo delo zaposlenim. Tudi za svojce stanovalcev so triposteljne sobe prijaznejše.

V tem nadstropju je že velika dinamika. Začasni sta-

novalci prihajajo, včasih tudi samo za 10 dni, in odhajajo. Potrjuje se, da so postelje za začasno namestitve zelo potrebne.

Po novem imamo za takšne potrebe 16 novih mest, namenjenih osebam, ki prihajajo iz bolnišnice ter potrebujejo nego in oskrbo, osebam, ki so doma same in začasno potrebujejo nego in oskrbo.

Kako zahtevna je bila investicija?

Lahko rečem, da najzahtevnejša doslej. Na razpis Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti smo se prijavili v času drugega vala epidemije, ko smo se soočali z večjim številom okužb. Ob tej res zahtevni situaciji nam je uspelo pripraviti prijavo na razpis. Izpeljali smo postopek naročila in izbrali izvajalca, ki je bil Remont Celje. Z delom je začel septembra 2021. Najprej smo na novem delu Doma začeli z zunanjimi deli. Zgradili smo požarne stopnice, pripadajoč prostor in vse, kar sodi v sistem požarne varnosti. V letu 2022 so investicijske aktivnosti potekale praktično ves čas. Trudili smo se, da bi izvajalska dela čim manj obremenila zaposlene, stanovalce in prebivalce v soseščini, a se obremenitvam nismo mogli izogniti. Nadgradnja je bila za stanovalce in zaposlene v drugem delu Doma zelo moteča. Potrebovali smo veliko strpnosti in medsebojne komunikacije, povezovanja, ko smo dnevno reševali zapletene situacije. Kot rečeno, se je ta investicija pokazala kot najzahtevnejša doslej. Zdaj je naš Dom v celoti prenovljen – od kleti do strehe.

Kaj je bil najtrši oreh?

Nepredvidene situacije so si kar sledile. Izpostavila jih bom le nekaj. Streho na drugem delu Doma je bilo treba odstraniti. Ker so se dela izvajala ob različnih vremenskih razmerah, je s strehe začela teči voda, saj zaščita, ki so jo izvedli izvajalci, tega ni popolnoma preprečila. Na določenih mestih je prišlo do vdora hladnega zraka. Stanovalce s petega nadstropja smo morali zelo hitro preseliti. To je bila nova izkušnja, s katero se nismo doslej srečali še pri nobenem delu obnove. Kljub velikemu presenečenju smo uspeli odreagirati zelo hitro. Če ne bi bila ekipa tako fleksibilna, bi bilo težko.



Sobe za začasno namestitve v novozgrajenem šestem nadstropju.

Skupaj z vzdrževalcem hiše sva se redno udeleževala sestankov koordinacije z izvajalcem in nadzornimi strokovnjaki. Tedensko smo reševali vse operativne izzive, tudi z vidika obveznega mirovanja, da smo lahko zagotovili na primer mirne obroke našim stanovalcem in podobno. Usklajevanja so bila težavna tudi za izvajalce, ki so se srečavali s pomanjkanjem kadra. V tem času se je začela vojna v Ukrajini, zaradi katere je prišlo do podražitev, težav pri dobavi materialov ipd. Vsak teden smo iskali najboljše rešitve iz zapletenih situacij. Vrednost projekta je bila 1,6 milijona evrov. Skupni znesek, ki smo ga prejeli, je 717.383 evrov. Namenska sredstva EU so predstavljala 80 odstotkov skupnih upravičenih stroškov, namenska sredstva slovenske udeležbe so predstavljala 20 % skupnih upravičenih stroškov projekta. Ostala sredstva je Dom zagotovil iz sredstev amortizacije in poslovnih rezultatov zadnjih let. Porabo sredstev na projektu je skrbno spremljala računovodkinja Doma.

Ali nove postelje pomenijo nove zaposlitve?

Ves čas iščemo nov kader, ki ima odnos do starejših ljudi. Če se le da, imamo število zaposlenih nekoliko nad normativi. V letih 2022 in 2023 imamo ponovno program javnih del za družabništvo, zaposlili smo novo diplomirano sestro, ki je zadolžena za novo nadstropje v drugem delu Doma. Vedno skušamo gledati naprej, kam določen trend vodi, kako se lahko nanj pripravimo. Kot tak primer lahko navedem, da smo v času med prvim in drugim valom epidemije našim sodelavkam, ki so imele status bolničarke s končano srednjo stopnjo izobrazbe, dali nove pogodbe o zaposlitvi kot medicinske sestre. Čeprav takrat ni bilo posebnih tovrstnih



navodil pristojnega ministrstva, sem presodila, da je to dobra odločitev, kar se je kasneje tudi potrdilo. Že takrat smo začeli zaposlovati nad normativom, kar je danes zelo pomembno, saj nimamo velikih kadrovskih stisk.

Spoštljiv odnos je pri nas stalnica, ne glede na to, ali je na voljo veliko kadra ali ga primanjkuje. Pomembno je, da se slišimo, ne samo poslušamo.

V letih 2022 in 2023 imamo ponovno program javnih del za družabništvo.

Kako v teh zahtevnih razmerah sodelujete s pristojnim ministrstvom?

Ves čas smo v različnih oblikah dialoga. Z našega ministrstva so nas skupaj s predstavniki kmetijskega ministrstva novembra lani obiskali ob Dnevu slovenskega zajtrka. Ker se je ravno končala naša investicija, smo jim pokazali novo pridobitev. Ob tem obisku sem posebej poudarila, kako pomembno je, da se kader v socialnih zavodih ustrezno nagradi. Naši zaposleni so zelo povezani z našimi stanovalci. Pri nas se dela tudi ob sobotah, nedeljah in praznikih. Tudi vodstvena ekipa je ves čas na vezi s hišo.

Državnega sekretarja Simona Maljevca, ki naj bi prevzel ministrsko mesto, sem prosila, naj natančno preučijo posledice sedanjih trendov. Znano je, kako evropske države vabijo naše zaposlene zaradi krize pomanjkanja ustreznega kadra. Če bo nam kritično zmanjkalo kadra, nimamo praktično koga povabiti. Zelo pomembno je ustvarjati take razmere, da kader, ki je že povezan s starejšimi, zadržimo doma. Državni sekretar je obljubil, da nas bo z ekipo ponovno obiskal, kar bo priložnost, da mu razkažemo naše storitve in se pogovorimo o odprtih vprašanjih.

Smo v obdobju, ko se izdelki in storitve dražijo. Kaj to pomeni za vaše storitve?

V našem Domu imamo relativno nizko ceno. Po zadnjih podatkih smo sedmi najcenejši v Sloveniji. Država s svojimi ukrepi postavlja zgornjo mejo cen energentov, priključujemo se skupnim razpisom Skupnosti socialnih zavodov, preko katerih dosegamo ugodnejše nabavne cene. Podražitve se zelo poznajo pri prehrani. V skladu z navodili našega ministrstva smo dvignili ceno naših storitev za 4,5 odstotka, razliko do tržne cene pa nam bo pokrila država. Nekaj sredstev za kadre smo že

dobili, nekaj jih še pričakujemo. Zmeraj poudarjam, da moramo raven kakovosti storitev za naše stanovalce ohraniti. Po drugi strani pa moramo biti skrbni, da se izognemo nepotrebnim stroškom. Naši prostori morajo biti topli, ni pa potrebno, da so pretopli hodniki ali prostori, ko se ne uporabljajo. Že vrsto let se obnašamo skrbno, v tem času pa smo na to še dodatno pozorni. Zmeraj se še lahko najdejo kakšni prihranki, ne da bi znižali kakovosti storitve.

Odlično sodelujete tudi z Mestno občino Celje. Lani ste bili vi osebno prejemnica zlatega grba Mestne občine Celje. Kaj vam to pomeni?

Podelitev grbov je bila ob občinskem prazniku meseca aprila, ko je bil tempo dela tudi zaradi investicije izjemen. Meseci so bili delovno povezani, brez sobot in nedelj. Ti pomladni meseci so bili zame zelo težki, saj je še vedno trajala epidemija, potrebno je bilo finančno usklajevanje zaradi podražitev, pripravljali smo se na dva nova projekta, zato se v pomen grba nisem poglobila, čeprav sem ga bila seveda izjemno vesela.

Sem pa podobno izkušnjo že imela, ko je leta 2005 zlati celjski grb prejel Dom ob Savinji Celje. Takrat so bile okoliščine bolj normalne in smo lahko to slovesnost globlje doživeli.

Nikoli nisem naletela na zaprta vrata, nikomur ni bilo odveč, če sem nanje potrkala. To mi je zelo dragoceno in me osebno krepi. Tega plačila ne moreš vrednotiti z denarjem.

Sedaj, ko s časovne distance gledam na prejem grba, se zavedam, koliko mi pomeni. Svoje mesto ima v domači dnevni sobi. Kar nekajkrat sem se zalotila, da se mi na njem ustavijo oči in nekako tam počivajo. To je znak, da mi res izjemno veliko pomeni.

Že ko je pred leti dobil zlati grb naš Dom, sem poudarjala, da je to priznanje vsem, ki dobronamerno prispevajo k delovanju Doma. To velja tudi za grb, ki sem ga prejela osebno. Veliko ljudi mi je pomagalo, da sem lahko vsa leta opravljala svoje delo. Javno sem se zahvalila vsem institucijam v Celju, ki so nam pomagale pri investicijah v vseh letih, seveda tudi pri zadnji.

Kamorkoli sem se do sedaj obrnila in karkoli sem začela, so mi vsi pomagali. Iščejo rešitve in me usmerjajo.



Projekt dvigala v prvem delu Doma, ki bo imelo na vsakem nadstropju teraso (avtorja Daniel Jagrič in Matija Kovač).

Nikoli nisem naletela na zaprta vrata, nikomur ni bilo odveč, če sem nanje potrkala. To mi je zelo dragoceno in me osebno krepi. Tega plačila ne moreš vrednotiti z denarjem.

Najbolj sem bila vesela, da so se se grba z menoj veselili številni. Ko sem se sprehodila skozi mesto, so me mnogi ustavili in mi čestitali. Tudi v Domu so mi sodelavci pripravili presenečenje.

Kakšne načrte imate za prihodnje?

Imamo zelo konkretne načrte, saj se z njimi ukvarjamo že kar nekaj časa. Zmeraj delamo v dveh časovnih dimenzijah – tekoča dela in prihodnji projekti. Tak pristop se nam je dobro obrestoval. Imamo gradbeno dovoljenje za projekt v drugem delu Doma, v okviru katerega bi od drugega do petega nadstropja vse triposteljne sobe spremenili v eno- ali dvoposteljne sobe, povečali skupni prostor, odprli del fasade, ki gleda na mesto, in naredili t. i. panoramsko okno.

V začetku januarja pridobivamo gradbeno dovoljenje za dvigalo v prvem delu Doma, ki bo imelo na vsakem nadstropju teraso. Naši stanovalci bodo lahko uživali ob sončnem vzhodu in zahodu, si ogledali prireditve v našem parku, opazovali Stari grad, reko Savinjo ... Stanovalci se bodo lahko še bolj povezali z naravo iz svojega nadstropja ali pa se bodo peljali v kakšno drugo nadstropje oziroma park. Načrt smo večkrat predstavili na ministrstvu. Zahvala gre gospodoma Danielu Jagriču, ki je idejo izrisal, in Matiji Kovaču, ki je naredil projekt. Projekt naj bi se izvedel letos.

So to investicije, s katerimi želite počastiti 50-letnico Doma?

Omenjeni investiciji bosta pomembni pridobitvi za vse. Po novem bi imel celoten Dom praktično samo enoposteljne in dvoposteljne sobe. Vsa nadstropja nudijo skupne prostore za druženje. V prvem delu Doma bo po novem v vsakem nadstropju terasa, v drugem delu imamo večji skupni prostor, ki je nov in ima pogled na mesto. Imamo večji balkon, ki je že skoraj terasa. Kakovost bivanja in dela v Domu je tako še višja.

Pomembno je izpostaviti naš krasni park, ki je pomembna točka druženja, saj vanj vsi radi zahajamo. Stanovalcem nudimo različne aktivnosti. Z izjemno lego v mestu imajo odprte vse poti v vse zavode in druge storitve v mestu. Vse to in zlasti velika naklonjenost vseh, s katerimi smo povezani, je krasno darilo ob abrahamu.

Po novem bi imel celoten Dom praktično samo enoposteljne in dvoposteljne sobe.

Česa se letos veselite?

Pričakujem, da bo virus prešel še v rahlejšo obliko in bomo tako razbremenjeni te skrbi, ki je bila izjemno velika, sploh leta 2020. Veselim se, da imamo po novem maksimalno triposteljne sobe, ne več štiriposteljnih. To je za nas velik dosežek. In veselim se novih investicij, saj bodo veliko pomenile stanovalcem, njihovi zaposlenim in zaposlenim.

Dolgoletni celjski župan Bojan Šrot je bil pravi partner razvoja Doma ob Savinji Celje

Dom ob Savinji Celje vsa leta tesno sodeluje z Mestno občino Celje. Direktorica Bojana Mazil Šolinc odnos z dolgoletnim županom Bojanom Šrotom, ki mu je konec leta 2022 potekel šesti mandat, opiše z besedami: »Župan Bojan Šrot je bil vedno pripravljen obiskati stanovalce Doma ob Savinji Celje, kadarkoli smo ga povabili. V vseh letih ni vabila odklonil niti enkrat, kljub njegovim številnim obveznostim. Zaposleni in stanovalci smo ga bili vedno zelo veseli. Vedno nam je pomagal z nasveti, vedno nam je dajal veliko oporo in zelo koristne usmeritve. Pred dvajsetimi leti je Mestna občina Celje podprla gradnjo Dnevnega centra s finančnimi sredstvi, ki so bila pogoj za pridobitev državnih sredstev. Tudi zaradi njegove naklonjenosti je bil naš zavod zmeraj zelo povezan z Mestno občino Celje. Nikoli nam niso dali občutka, da smo »državni zavod«, župan Bojan Šrot nas je zmeraj imenoval »naš dom«. Zelo smo mu hvaležni.«



Direktorica Bojana Mazil Šolinc in župan Bojan Šrot na terasi novozgrajenega šestega nadstropja



Foto: Matjaž Očko

Dobro sodelovanje se bo nadaljevalo

Z novim županom Mestne občine Celje Matijo Kovačem se poznamo, saj smo že sodelovali z njim kot mestnim svetnikom in arhitektom. Z Danielom Jagričem sta projektirala dvigalo s terasami. Verjamemo, da se bo z Mestno občino Celje nadaljevalo uspešno sodelovanje v dobro vseh, kar kaže tudi dosedanje sodelovanje.

Matija Kovač, župan Mestne občine Celje

Zlati celjski grb direktorici Doma



Prejemniki nagrad ob prazniku Mestne občine Celje

Bojana Mazil Šolinc, direktorica Doma ob Savinji Celje, je aprila 2022 iz rok celjskega župana Bojana Šrota drugič prejela zlati celjski grb. Prvič je najvišje mestno priznanje leta 2005 prejel Dom ob Savinji Celje, lani pa ona osebno za uspešno vodenje Doma ob Savinji Celje ter za prispevek na področju razvoja socialnega varstva starejših s storitvami in programi, ki omogočajo kvalitetnejše bivanje in življenje starostnikov ter njihovih svojcev.

V utemeljitvi so predlagatelji izpostavili številne dosežke v njeni karierni poti, sprva v podjetju GIP Ingrad Celje, od leta 1993 na Mestni občini Celje kot višje svetovalke za socialno in zdravstveno varstvo in pomočnice načelnika oddelka za družbene dejavnosti. Leta 1999 je postala direktorica Doma upokojencev Celje, ki se je leta 2004 preimenoval v Dom ob Savinji Celje. Projekti, ki so pod njenim vodstvom nastajali v Celju, po vsej Sloveniji in širše, veljajo kot primer dobre prakse. Na področju socialnega varstva sodeluje v več svetih in komisijah, že več kot 23 let vodi socialnovarstveno skupino v Mestni občini Celje, je so-ustanoviteljica Združenja zahodnoštajerske pokrajine za pomoč pri demenci Spominčica Šentjur in v okviru delovne skupine ministrstva pripravlja usmeritve za delo z osebami z demenco na področju institucionalnega varstva starejših, sodeluje pri projektu pomoč na daljavo in na mnogih drugih področjih.

V svojem zahvalnem nagovoru je Bojana Mazil Šolinc izpostavila:

»Ob takšnih slovesnostih se še globlje zazremo v vrednote, ki nas vodijo kot posameznike in kot lokalno skupnost. Spoštovanje, srčnost, povezanost in vztrajnost so vrednote,

iz katerih črpam motivacijo, vizijo in moč tudi ob okoliščinah, ki so polne izzivov, in seveda zadovoljstvo in veselje, ko se lahko v medosebnih odnosih drug drugega dotaknemo z dobrim. Spoštovanje do življenja v vseh obdobjih so globoke korenine, ki nam dajejo vrednost kot posameznikom in družbi. Pri svojem delu s starejšimi in njihovimi družinami vse bolj spoznavam, da vse oblike vrednosti v času zbledijo, če ne temeljijo na spoštovanju. Spoštovanju tega, kdo smo in kaj lahko delimo, ne glede na to, kaj smo morda izgubili ali česa več ne zmoremo.

Srčnost nas odpira k sočloveku, da ga lahko vidimo, slišimo in začutimo kljub številnim zahtevam hitrega tempa življenja. Kaj si želi, s čim lahko sočloveku polepšam dan, odprem vrata k soncu in sanjam? Kako lahko olajšamo bolečine in pomagamo prestopiti ovire? S srčnostjo lahko premostimo na videz velike pregrade. Ne vidimo življenja le takšnega, kot je danes, ampak tudi vizijo, kakšno bi lahko bilo, če bi se še bolj srčno povezali.

Povezovanje mi daje zagon in je vrednota, ki je zapisana v poslanstvo Doma ob Savinji Celje. Dnevno gradimo dom povezanih ljudi – povezanih na vseh ravneh, v vseh obdobjih življenja, z osebnimi in profesionalnimi odnosi.

In nenazadnje vztrajnost. Z vztrajnimi, čeprav pogosto majhnimi koraki smo v Celju v zadnjih desetletjih razvili visokokakovostno omrežje storitev za starejše, skladno z njihovimi željami in potrebami. Vztrajno dograjujemo infrastrukturo, ki je sodobna, prijetna in spodbudna za čim bolj kakovostno življenje starejših. Tudi letos se veselimo novih pridobitev.

V čast in veselje si štejem, da lahko te vrednote živim vsak dan osebno in profesionalno ter jih lahko delim s svojo družino, sodelavci in širšo skupnostjo. Vsem se želim iskreno zahvaliti. Še posebej Mestni občini Celje, ki ima izjemen posluš za starejše, in s katero v partnerskem sodelovanju gradimo skupnost, ki je prijazna za vse, tudi za starejše. Hvala.»

Potek gradnje šestega nadstropja



Projekt v skupni vrednosti 1,6 milijona evrov smo v 80 odstotkih financirali iz evropskih sredstev. Pred investicijo smo stavbo sondirali in ugotovili, da je nadgradnja mogoča. Dogradili smo dodatno nadstropje drugega dela Doma, ki meri 412 kvadratnih metrov, kjer je na voljo 16 postelj za začasno namestitvev. Izvajalec Remont Celje je z delom na novem delu Doma začel septembra 2021. Najprej smo zgradili požarne stopni-



ce, pripadajoči prostor in vse, kar sodi v sistem požarne varnosti. V letu 2022 so investicijske aktivnosti potekale praktično ves čas in se končale novembra. Nadgradnja je bila za stanovalce in zaposlene v drugem delu Doma zelo moteča. Bilo je potrebno veliko strpnosti in medsebojne komunikacije, ko smo dnevno reševali zapletene situacije, za kar se vsem iskreno zahvaljujemo.

Pet korakov do boljših odnosov

Medsebojni odnosi so zelo pomemben del življenja vsakega izmed nas, saj je celo naše življenje prepleteno z najrazličnejšimi odnosi in je njegova kvaliteta v veliki meri odvisna prav od kvalitete medsebojnih odnosov.

Vsi ljudje hrepenimo po izpolnjujočih odnosih, vsi si želimo, da bi bili v dobrih odnosih z ljudmi, ki so nam blizu in s katerimi preživimo velik del svojega življenja. To hrepenenje izvira iz človekove potrebe po povezanosti, pripadnosti in delitvi življenja z drugimi: »Ljudje smo kot angeli z enim krilom, da bi lahko poleteli, se moramo objeti.«



Poletna noč v Domu ob Savinji Celje



Pogovorna skupina

Na medsebojne odnose lahko gledamo tudi kot na polje učenja, kjer pridobivamo različne izkušnje, se učimo razvijati svoje še neizražene potenciale: potrpežljivost, sprejemanje različnosti, empatijo, odločnost, pogum, postavljanje zase in podobno. Skozi različne odnose in vloge, v katere vstopamo v odnosih, spoznavamo ne le druge, temveč tudi samega sebe, saj nam drugi s svojimi odzivi držijo zrcalo.

Kako izboljšati medsebojne odnose?

Če želimo izboljšati medsebojne odnose, lahko sledimo petim priporočilom, ki so jih oblikovali v Šoli čustvene inteligence.

Spreminjajmo sebe, izražajmo ljubezen, odzivajmo se na sedanost, poslušajmo, da bi razumeli, in sporočajmo, ne da bi prizadeli.

V odnosih poskrbimo, da se vedemo tako, kot bi želeli, da se drugi vedejo do nas. Ne obsojajmo, ne iščimo napak, ne kritizirajmo in ne žalimo. V vsakem človeku iščimo dobro in s svojim zgledom ter pozitivno naravnostjo vnašajmo v odnose spoštovanje in skrb za druge. Bodimo prvi, ki damo drugemu roko in ga popeljemo čez dan z lepo mislijo in prijaznim nasmehom. Skupaj smo zato, da bi se drug z drugim veselili življenja in širili dobro v svetu, ki nas obdaja.

In ne čakajmo, da nas bodo drugi ljudje osrečili, temveč jih raje osrečimo mi!

Mateja Škrinjar, Martina Tekavc, Socialna služba

Komunikacija, sodelovanje in zaupanje

V vsakem obdobju so najpomembnejši ljudje, s katerimi sodelujemo na vseh ravneh našega življenja. Cenimo vse tisto, kar imamo danes, in tudi tiste ljudi, ki nas spremljajo. Zvest zaveznik našega Doma je gotovo dr. Miško Čanji, ki je s svojimi strokovnimi nasveti povezan z nami že pet desetletij.

Med zaposlenimi so pomembne vrednote komunikacija, sodelovanje in zaupanje. Vsi zaposleni v našem Domu se nenehno trudimo deliti sočutje. Zaživelimo smo v novem času in na vprašanje, kako smo preživeli korona čas, se spogledamo, nekje v sebi pa nasmehnemo in zagotovo trdimo, da dobro, čeprav je bilo težko.

V našem Domu se vsi zaposleni zavedamo, da v svoje delovno okolje vnašamo ljubezen in toplino, saj sta prav ljubezen in toplina tako za naše stanovalce kot za medsebojne odnose najpomembnejša faktorja, ki nas še bolj povezujeta.



Miško Čanji, dr. med., specialist nevropsihiater je z Domom povezan že 50 let in se vseh novosti ter pridobitev Doma veseli z nami.

Almira Osmančević in Dijana Glavaš



Praznovali smo abrahama našega stanovalca, letos pa tudi naš Dom praznuje 50-letnico.

Storitve Doma ob Savinji Celje

1. Dom

Osnovna dejavnost Doma ob Savinji Celje je zagotavljanje kvalitetnega življenja stanovalcev, nudenje oskrbe, socialne pomoči, prilagojene individualnim potrebam stanovalcev in rehabilitacije (fizioterapija, delovna terapija) ter zdravstvene nege.

Dom ob Savinji Celje je namenjen osebam od 65. leta starosti naprej, izjemoma tudi mlajšim, ter invalidnim in drugim osebam.

2. Dnevni center

Dnevni center je sodobna oblika socialne pomoči starejšim.

Namenjen je:

- osebam, starejšim od 65 let;
- invalidnim osebam ter osebam z zdravstvenimi težavami.

V Dnevnem centru nudimo:

- zdravstveno in socialno oskrbo,
- prehrano (po želji dietno),
- razvedrilne aktivnosti.

Poleg osnovnih storitev se lahko obiskovalci Dnevnega centra dogovorijo za ostale oblike pomoči Centra za pomoč na domu.

3. Prevoz v Dnevni center

Dnevno zagotavljamo prevoz:

- v Dnevni center vsak dan med 7. in 9. uro,
- iz Dnevnega centra na domove uporabnikov vsak dan med 15. in 17. uro.

Prevoz in spremstvo v Dnevni center zagotavljajo socialne oskrbovalke in oskrbovalci Centra za pomoč na domu s službenimi vozili Doma ob Savinji Celje.

4. Pomoč na domu

Center za pomoč na domu skrbi za starejše prebivalce na območju Mestne občine Celje, občin Dobrna, Štore in Vojnik, izvaja socialno varstveno storitev v bivalnem okolju (socialna oskrba na domu).

Socialna oskrba je namenjena upravičencem, ki za samostojno življenje v bivalnem okolju potrebujejo občasno organizirano pomoč drugih.

Storitev se prilagaja potrebam posameznega upravičenca in obsega:

- pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih,
- gospodinjstvo pomoč,
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov.

5. Prinašanje hrane na dom

V okviru pomoči na domu zagotavljamo upravičencem storitve:

- prinašanje enega pripravljenega obroka hrane (vse dni v letu zagotavljamo dostavo kosil iz kuhinje Doma ob Savinji Celje),
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov,
- informiranje o stanju in potrebah uporabnika.

6. Nova storitev od decembra 2022: začasne namestitve

V novem 6. nadstropju drugega dela Doma imamo enoto, ki je namenjena začasnim namestitvam. V dveh enoposteljnih in sedmih dvoposteljnih sobah lahko od desetih dni do treh mesecev bivajo stanovalci na začasnih namestitvah. To namestitev lahko koristijo v času dopusta ali začasne nezmožnosti svojcev ali skrbnikov ali po odpustu iz bolnišnice.



7. Pomoč na daljavo

Socialnovarstvena storitev pomoč na daljavo je namenjena podpori in varnemu življenju v domačem okolju preko posebnega telefona (navadnega ali mobilnega) ter organiziranju ustrezne pomoči ob vsakem sproženem klicu. Od leta 2012 je prevzemanje klicev in organiziranje pomoči v primeru klica prevzel republiški center Doktor 24 v Ljubljani.

Dom ob Savinji je ohranil vlogo kontaktne službe in vlogo prvega obiska z namenom osebnega načrtovanja in vključitve v storitev za štiri občine: Mestno občino Celje, občine Vojnik, Dobrna in Štore.

8. Center za krepitev spomina

Dom ob Savinji Celje je Demenci prijazna točka.

Družabne aktivnosti v okviru Centra za krepitev spomina

Skupina se v okviru Centra za krepitev spomina srečuje vsako sredo od 16. do 18. ure.

Srečanje je namenjeno ohranjanju socialne mreže in druženju. Vsako srečanje začnemo z gibalno aktivnostjo, nato običajno nadaljujemo z aktivnostmi za ohranjanje in krepitev miselnih funkcij. Običajno zaključimo s pogovori, različnimi družabnimi igrami, petjem.

Podporna skupina za svojce obolelih za demenco

Septembra 2017 je v Domu ob Savinji Celje pričela delovati prva podporna skupina za svojce obolelih za demenco. Skrb za dolgotrajno bolnega predstavlja za skrbnika tako praktične kot tudi čustvene obremenitve. Svojci so izrazili željo, da se takšna srečanja izvajajo mesečno.*

9. Info center

Informacijsko-koordinacijski center deluje že od leta 1997 in zagotavlja delovanje vse dni v letu med 7. in 16. uro. Informacijski center izboljšuje dostopnost starejših in invalidnih oseb do storitev, kot so:

- pravočasno organiziranje in izvajanje ustrezne pomoči v bivalnem okolju,
- posredovanje pri socialni oskrbi na domu,
- pomoč pri urejanju začasnih ali stalnih namestitev v domove ali dnevno obliko institucionalnega varstva,
- pomoč pri nenadnih spremembah ali premostitvenih težavah ob prihodu iz bolnišnice in pri prilagajanju na nove razmere,
- pomoč pri osebnih stiskah starejših zaradi osamljenosti, nezmožnosti reševanja konfliktov z njihovimi svojci, ob psihosocialnih stiskah ...

Hkrati pomaga starejšim tudi pri informiranju in uveljavljanju drugih socialnovarstvenih pravic, kot so:

- različni dodatki k pokojnini,
- varstveni dodatki,
- izredna denarna pomoč ...

Zaradi potreb uporabnikov storitev, svojcev in zaposlenih v Domu ob Savinji Celje nudimo storitve:

- izobražujemo svojce in jim svetujemo,
- organiziramo srečanja z uporabniki Centra za pomoč na domu in Centra za krepitev spomina,
- udeležujemo se srečanj izvajalcev za potrebe starejših,
- vodimo skupino različnih izvajalcev na področju socialnega varstva, ki se jih udeležujejo tudi predstavniki zdravstva.

* Zaradi epidemije se srečanja trenutno ne izvajajo. Zadnje srečanje je bilo poleti 2021.

Gibanje je **najboljše** zdravilo za naše telo!

10. maja obeležujemo svetovni dan gibanja, katerega namen je spodbujanje telesne dejavnosti in zviševanje deleža telesno dejavnega prebivalstva. Pomembno je, da telesno aktivnost spodbujamo v vseh življenjskih obdobjih.

Staranje je proces, ki se začne že ob rojstvu. Starostne spremembe vplivajo na pojav različnih bolezni, kljub temu je starost lahko lepa in ima svoje prednosti. Znanstveno je dokazano, da v procesu staranja telesna dejavnost pomaga pri telesnih in duševnih spremembah ter pomembno vpliva na ohranitev in krepitev zdravja.

Telesna aktivnost oz. gibanje ni le vložek v prihodnost – zaradi aktivnega življenja se lahko starostniki počutijo mlajše. Gibanje in raztezanje mišic močno izboljšata kondicijo in zmožnost, da osebe tudi v starosti zlahkoto opravljajo vsakodnevna opravila.

Vadba oz. gibanje vpliva predvsem na delovanje mitohondrijev, ki so nekakšne celične elektrarne in vpliva-

jo na večino življenjsko pomembnih telesnih funkcij. S starostjo začne upadati njihova gostota (število mitohondrijev na celico) in kvaliteta delovanja. S pomočjo telesne vadbe se v skeletnih mišicah izboljša kontrola nad mehanizmi obnavljanja beljakovin in poveča gostota mitohondrijev.

Kosti se s telesno aktivnostjo krepijo, še posebno pri vajah z utežmi. Ženske po menopavzi, ki so malo telesno aktivne, izgubljajo kostno maso hitreje in so bolj nagnjene k padcem. Med gibanjem so mišice bolj prekrvljene, ker se žile, ki oskrbujejo mišice, razširijo. Z redno telesno aktivnostjo za povečanje mišične moči in vzdržljivosti se posledično spremeni sestava mišičnih vlaken. Poveča se mišični tonus, utrdijo se tudi sklepne vezi, bolje prehranjen je tudi sklepni hrustanec.

Vadba je najučinkovitejša intervencija za izboljšanje zdravja, vzdrževanje dobrega počutja in življenjskih funkcij vseh starostnih skupin. Zdravo in aktivno staranje vedno nastopa v povezavi z vsakodnevno telesno



Telesna vadba v Domu ob Savinji



Obiskovalci Dnevnega centra na sprehodu

aktivnostjo. Ker pozitivno vpliva na fiziološki, psihološki in sociološki razvoj posameznika, lahko bistveno izboljša kakovost življenja. Redna telesna aktivnost ne izboljša samo fizične zmogljivosti, temveč prispeva tudi k samostojnosti, mobilnosti in boljši samozavesti starostnikov. Je tudi odlična priložnost za druženje in spoznavanje novih ljudi ter izboljšanje razpoloženja. Telesna vadba je zdravilo – redne vaje za krepitev mišic in telesna dejavnost vam bodo pomagale pri obvladovanju obrabe sklepov, da boste lahko opravljali dejavnosti vsakodnevnega življenja, ki so za vas pomembne. Raziskave o obrabi kolka in kolena kažejo, da vadba (za razliko od nevadbe) znatno pomaga zmanjšati bolečino, in sicer bolj kot paracetamol. V tem kontekstu je vadba zdravilo.

Med izvajanjem telesne aktivnosti morajo biti starostniki pozorni na odziv srca in telesa. Prevelika aktivnost bo povzročila težave, prenizka pa ne bo prispevala k izboljšanju. Najtežje je narediti prvi korak in postati telesno dejaven. Ko pa telesna aktivnost postane redna, se lahko ublaži marsikatera negativna posledica bolezni ali bolezenskih stanj. Zelo je pomembno, da se že mlajše generacije zavedajo pomena gibanja in pozitivnega vpliva na zdravje.

Vadba in telesna dejavnost sta varna in najpomembnejša, z dokazi podprta načina za obvladovanje osteoartroze (OA). Vadba in telesna dejavnost lahko:

- odložita ali preprečita zamenjavo sklepa;
- odložita ali preprečita upad funkcijske zmogljivosti;
- zmanjšata bolečino v sklepih;
- izboljšata vašo telesno funkcijo in sposobnost za opravljanje dejavnosti, ki so za vas pomembne;
- izboljšata mišično zmogljivost, ki ščiti in podpira vaše sklepe;
- zmanjšata okorelost sklepov;
- izboljšata vaše ravnotežje in potencialno zmanjšata tveganje za padce;
- izboljšata raven energije in zmanjšata občutek utrujenosti;
- pomagata vzdrževati zdravo telesno maso, kar je pomembno za obvladovanje OA;
- izboljšata vaše razpoloženje;
- povečata srčno-žilno sposobnost;
- pomagata k boljšemu spanju.

Dragocene urice pisanja z roko



Pisava je edinstven spomin človeštva in kot taka neponovljiv in unikaten del identitete vsakega posameznika.

V Domu ob Savinji Celje smo se s skupino stanovalcev, ki imajo željo po pisanju z roko, povezali z Društvom Radi pišemo z roko, ki deluje po celotni Sloveniji. V sodelovanju z njim v Domu izvajamo aktivnosti pisanja. S pisanjem z roko krepimo spomin, ustvarjamo več idej, spodbujamo celovitejše delovanje možganov, ohranjamo dolgotrajno pozornost, finomotoriko in možgane v dobri formi ter izražamo spoštovanje in naklonjenost. Pisanje z roko je pomembno za vse generacije, tudi starejše.

Urice pisanja z roko so dragocene za tiste, ki radi pišejo, in so del ustvarjalnega in plodnega sobivanja v skupini ter navdih za samostojno ustvarjanje.

Dnevni center – 18 let uspešnega delovanja

Vsakdo, ki nas je v osemnajstih letih obiskal, je pripomogel k temu, da Dnevni center še vedno zelo aktivno deluje in se razvija. Zaposleni smo veseli in ponosni, da skupaj z uporabniki vsak dan ustvarjamo prijetne in lepe trenutke.

Tako smo v torek, 8. 11. 2022, skupaj praznovali 18-letnico delovanja Dnevnega centra Doma Ob Savinji Celje. Direktorica Bojana Mazil Šolinc nas je presenetila z odlično torto, ki so nam jo pripravili v naši kuhinji, in srčnim voščilom. Ob zvokih harmonike v rokah našega uporabnika gospoda Stanka Novaka smo se zavrteli in skupaj zapeli. Preživeli smo čudovito dopoldne, polno smeha in dobre volje. Življenje v našem centru je vedno zanimivo, raznoliko, predvsem pa zelo veselo. Med vsemi aktivnostmi, ki jih izvajamo, pa si zaposleni vedno vzamemo tudi čas za posameznika, mu prisluhnemo, svetujemo in pomagamo po svojih najboljših močeh. Naš cilj je, da se vsak uporabnik pri nas počuti dobro in se rad vrača k nam.

Lavra Požek, vodja Dnevnega centra



Direktorica s sodelavkami, ki poskrbijo, da je v Dnevnem centru vedno veselo.



Pomoč na domu – prostor skupnih zgodb

Storitev pomoč na domu, s katero vstopamo v domove družin, ki nas v nekem življenjskem obdobju ali trenutku potrebujejo, je privilegij in odgovornost. Z vstopom postajamo, na svojstven način, del družin, zato nastajajo skupne zgodbe, zgodbe družin in zgodbe naših sodelavk. Zgodbe, ki pripovedujejo o odnosu, skupnih doživetjih, sodelovanju, izzivih, vzajemnosti, naklonjenosti, človečnosti. Zgodbe, ki jih pišemo skupaj, z roko v roki, eden z drugim, z zavedanjem, da smo, naključno ali nenaključno, skupaj povezani z namenom. Z namenom, da skupaj veliko novega doživimo, spoznamo, pridobimo vsak zase in vsi skupaj.

Zgodba gospe s pomočjo na domu

»Sem Katica Pešak, doma z Velike Ravni nad Socko. Že osem let uživam dobroto deklet iz pomoči na domu. Dom Ob Savinji Celje poznam že dolga leta, saj sem z obiskovanjem spremljala v njem življenje mnogih oskrbovancev, ne le iz našega kraja, temveč tudi od drugod. V spominu so mi ostali nepozabni trenutki, ko sem odpirala vrata mnogih sob. Udeleževala sem se tudi raznih nastopov, ki so bili namenjeni oskrbovancem. Tok življenja prinese trenutek, ko tudi sam potrebuješ pomoč. Življenje doma mi veliko pomeni, zato ga ne želim zapustiti.

Nikoli ne bom pozabila 25. marca 2014, ko je vrata mojega doma prvič prestopila oskrbovalka Darinka Razgoršek, ki se ji ob tej priložnosti posebno zahvaljujem. V vseh teh letih se jih je veliko izmenjalo. Prav vsaki sem hvaležna za požrtvovalno delo, prijaznost, ki je za to delo nujno potrebna. Ker sama živim v odročnem, a izjemno lepem kraju, kjer je posebej

pozimi dostop težaven, mi vsak sleherni obisk vaših dobrotnic veliko pomeni in me osrečuje. Pomenijo mi vez z zunanjim svetom, sama namreč redko zapustim dom. Dajejo mi upanje in že pogovor me pomiri. Vsaka mi popestri čas, ko je pri meni, saj ima vsaka svojo energijo in svojo zgodbo. Na kratko lahko rečem, da me osrečujejo. Organizacija pomoči na domu in vse, ki prihajajo v moj dom, mi predstavljajo varnost. Vem, da se nanje lahko zanesem. Želim si še leta takega iskrenega sodelovanja. »

Katica Pešak, gospa s pomočjo na domu

Zgodba svojke družine s pomočjo na domu

»Pred skoraj letom dni smo se znašli v veliki družinski stiski. Zaradi težke bolezni, operacije in nadaljnjega zdravljenja mami ni več zmogla skrbeti za svojega moža (Parkinsonovega bolnika) in invalidnega sina. S sestro sva pomagali in pomagava po svojih močeh, ampak ob današnjih službah, družini in oddaljenosti je to premalo.

V težkem obdobju soočanja in sprejemanja bolezni smo iskali načine, kako bi lahko nekako organizirali življenje. Zelo sem hvaležna, da sem izvedela za možnost pomoči na domu, ki jo nudi Center za pomoč na domu - Dom ob Savinji. Že ob prvem stiku sem doživela iskreno razumevanje naše situacije in pripravljenost, da nam pomagajo pri vsakodnevni oskrbi in negi očeta.

Rada bi še posebej poudarila, da sem bila v času iskanja rešitev za mojo primarno družino v stiku z raznimi institucijami, pa takega občutka, da sem razumljena v



svoji/naši stiski, in hkrati občutka podpore ter tolažbe nisem doživela nikjer drugje kot pri vas.

Iz srca sem hvaležna vsem gospem, ki sedaj že skoraj celo leto med tednom prihajajo trikrat dnevno k mojim staršem. Poleg vsakodneвне pomoči očetu in osnovnih gospodinjstkih opravil je zelo dragoceno tudi to, da gospe v našo hišo prinašajo dobro voljo, pozitivno energijo in občutek varnosti. Kadar so ure, ko vem, da so gospe pri nas, sem pomirjena in lahko v službi normalno delam. Vem namreč, da je pri starših za vse poskrbljeno. Obenem pa ti obiski pomenijo tudi zelo pomembno socialno bližino za starša, ki bi bila sicer čez dan precej osamljena. Tako pa kak pogovor o rožicah, vrtu, kuhanju ... polepša in napolni dan.

Z neizmerno predanostjo so gospe skrbele in izvajale vse naloge tudi v času, ko so vsi trije prebolevali korono in je bila doma še posebej težka situacija.

V imenu naše družine se vam in vsaki gospe posebej iskreno zahvaljujem za vso pomoč in podporo v tem letu. Želim si, da bi bilo vaše delo in poslanstvo v družbi še bolj prepoznano in cenjeno, ker omogoča starejšim, ki so pomoči potrebni, dostojno bivanje v domačem okolju.«

Tina Brajnik, hči družine s pomočjo na domu

Zgodba sodelavke, socialne oskrbovalke

»Živimo v času sprememb, vsak dan je loterija, zgodba zase, in v tem spremenljivem svetu sem se odločila biti prilagodljiva na vseh področjih. Postala sem pripravljena spreminjati sebe in svoja prepričanja, da bi izboljšala kakovost svojega življenja in sveta. Žal mnogim, ki živijo z nami, to ni več dano.

In tukaj nastopim jaz, Mojca, ki kot socialna oskrbovalka pomagam prisluhniti uporabnikom in njihovemu telesu. Poskušam jim dati občutek, da jih ima telo rado, da se sporazumeva z njimi. S skupnimi močmi dajeva uporabnikovemu telesu tisto, kar potrebuje, se z njim sporazumevava in poslušava njegova sporočila.

Že več let vsakodnevno sodelujem z družino, z zakoncema, ki potrebujeta dopoldne, v času odsotnosti svojcev, podporo, da varno živita doma. Pravzaprav ne samo z njima, postala sem družinski član iz ozadja, ki družini

no včasih povezuje, dopolnjuje in na neprisiljen način omogoča vsem družinskim članom polno družinsko življenje. Prisotna sem na psihofizičnem področju obeh zakoncev in moja naloga je njun »manko« vpeti v vsakdan čim bolj nevsiljivo, čim bolj neprisiljeno. Hkrati pa jima omogočiti, da čutita, da živita življenje. Življenje, vredno bivanja, življenje, vredno življenja.

Vsakodnevno jima nudim tisto, kar potrebujeta, in to zelo spoštujeta in cenita, prav tako svojci. Čeprav so kdaj dnevi, ko gre vse narobe, ampak kaj moremo, bo-lezen naredi svoje.

Občudujem svojce, ki tako zelo skrbijo za starše in jima nudijo čisto vse, kar potrebujeta, in še več.

*»Nekoga moraš imeti rad,
Pa čeprav trave, reko, drevo ali kamen,
nekomu moraš nasloniti roko na ramo,
da se lačna nasiti bližine,
nekomu moraš, moraš,
to je kot kruh, kot požirek vode,
moraš dati svoje bele oblake,
svoje drzne ptice sanj [...].«*

Tako piše pesnik iz mojega kraja, Ivan Minatti. Vsakič znova, ko prebiram verze njegove znamenite Nekoga moraš imeti rad, se najdem v njej, najdem svoje poslanstvo, ki ga opravljam z veseljem in srčno. Res je, nekoga moraš imeti rad, in jaz imam rada ljudi. Takšne in drugačne, predvsem pa takšne, ki potrebujejo pomoč. Eni več, drugi manj. Ne presojam, tukaj sem zato, da ljudje, ki so na kakršenkoli način omejeni, nenamer-no ločeni od ostale družbe, z mojo pomočjo čim manj občutijo tako nastalo razliko. Naj na koncu povem, da smo MI tukaj zato, da ljudem, ki zaprosijo za našo pomoč, omogočimo takšno življenje, v katerem bodo čutili, da so z nami zaradi njih samih kot dragocenih ljudi.«

Mojca Hudournik, sodelavka, socialna oskrbovalka

Hvaležni smo, da imamo priložnost skupne zgodbe soustvarjati iz dneva v dan. Veselimo se ponovnih in novih. Verjamemo, da bodo zelo raznolike, a vedno polne hrepenenja po skupnem dobrem.

Mag. Simona Žnidarec Demšar, vodja Centra za pomoč na domu

Delo v enoti **Pralnica**

V pralnici zagotavljamo pranje osebne in domačega perila za stanovalce, obenem pa nudimo pranje tudi zunanjim uporabnikom, Centru za pomoč na domu in drugim. Z novo tehnologijo sledimo smernicam varčevanja pri porabi energentov.

Na oglasnih deskah obveščamo stanovalce in svojce, naj poskrbijo za označitev oblačil, ki se neoznačena kljub opozorilu kopičijo v pralnici.

Pri delu z osebnim perilom stanovalcev ves čas upoštevamo individualne želje posameznikov in jim poskušamo ustreči:

- nekateri stanovalci želijo imeti obleko označeno na drugem mestu, kot se označuje običajno;
- nekateri prinesejo svoj detergent in jim oblačila operemo ločeno;
- večina moških vztraja pri določenem načinu zlaganja srajc;
- nekatere gospe želijo zlikane spodnje majice s čipkami, ki jih sicer samo zložimo;

- pri nekaterih obleko obešamo na obešalnike;
- zaradi alergij dodatno izpiramo že oprana oblačila.

Stanovalci se lahko vedno oglasijo in zamenjajo ali pridejo iskat svežo odejo, vzglavnik, prešito odejo in podobno. Z veseljem jim pomagamo ustreči pri njihovih željah in jim s tem omogočiti boljše in kakovostnejše bivanje v našem domu.

Enota Pralnica z vodjo **Mojco Zelić**



Zaposlene v pralnici

Dan starejših

Nagovor ob mednarodnem dnevu starejših vsem, ki potrebujejo naše storitve

Dom ob Savinji Celje vam omogoča varno in kvalitetno preživljanje jeseni življenja v domu starejših in vašem domačem okolju. Stanovalci, zaposleni in uporabniki različnih storitev sledimo sloganu Dom povezanih ljudi. Zaupajte nam želje in skupaj jih bomo uresničili.



Za prijetno vzdušje poskrbimo zaposleni.



Tradicionalno praznovanje Dneva starejših



Ravnateljica Srednje zdravstvene šole je nagovorila stanovalce.



Otroci iz sosednjega vrtca so redni gostje.



Odlično sodelujemo s Srednjo zdravstveno šolo. Na harmoniki se je pridružil obiskovalec Dnevnega centra, sedaj stanovalec Doma.



Kostanjev piknik v domskem parku

Piknik se je odvijal v sončnem dnevu ob glasbi na harmoniko. Obiskala nas je tetka Jesen, ki nam je prinesla mošt in kostanj. Malo smo se tudi zavrte-li in pokramljali. Popoldne je sicer prehitro minilo, vendar pustilo lepe nove spomine.

Franc Podgoršek, stanovalec



Tetka Jesen na kostanjevem pikniku

Prva Poletna noč v domskem parku

Med prijetnimi poletnimi dnevi se nam je utrnula ideja, kako lepo bi bilo imeti večerno druženje v domskem parku ob svečah in glasbi. V mesecu juliju 2022 smo za stanovalce Doma ob Savinji izvedli prvi večerni koncert z naslovom Poletna noč. V sredo, 6. 7. 2022, smo pričarali čarobno noč vsem udeleženi. Domski park smo okrasili v morskem stilu in ob prvem mraku prižgali bakle in svetilke. Stanovalce in zaposlene je pozdravila direktorica. Za glasbeni vložek je poskrbela Tadeja Leskovšek, s skrbno izbranimi melodijami in čudovitimi besedili smo skupaj zapeli, na koncu tudi zaplesali. Poskrbeli smo tudi za kozarec penine in svežega sadja. Bilo je res čudovito. Takšen dogodek smo želeli ponoviti še v mesecu avgustu, vendar nam je zagodlo vreme. Bomo pa vsekakor imeli v mislih, da v letu 2023 izvedemo več takšnih čarobnih večerov.

IZJAVE STANOVALCEV

»Poletna noč je bila prijetna zabava. Teja Leskovšek nas je popeljala na spomine naše mladosti.« Jožica Kavčič

»Že dolgo se nisem imel tako lepo, bilo je čarobno in počutil sem se lepo.« Jernej Lipičnik

»Vsi smo bili na trnih, kako se bo odvijalo, bilo je očarljivo. Gospa Lucija in ostali so pripravili mize s prti in šopki, tudi svečke so naznanjale poletno noč. Bilo je zelo prijazno in veselo.« Hilda Zupančič

Lucija Pangerl, delovna terapevtka



Slovenski zajtrk

V Domu ob Savinji Celje smo se pridružili projektu, ki poteka vsako leto tretji petek v mesecu novembru, to je Tradicionalni slovenski zajtrk. Na ta dan smo stanovalcem ponudili za zajtrk maslo, med in ajdov kruh, za napitek so lahko izbirali med mlekom, belo kavo ali čajem. V Domu se trudimo, da stanovalcem in zunanjim uporabnikom kosil čim večkrat ponudimo slovensko tradicionalno hrano. Za tradicionalno slovensko kosilo npr. krvavico, matevž in zelje, za večerjo pa ocvirkovo potico in belo kavo. Pri sestavi jedilnih listov upoštevamo smernice za uravnoteženo prehrano starostnikov, hkrati pa upoštevamo njihovo zdravstveno stanje in želje. Vključevati poskušamo čim več lokalno pridelane hrane in živil iz sheme kakovosti. V javni razpis vključimo zahtevo po dobavi čim več živil slovenskega porekla, v okviru dovoljene kvote pa nabavljamo lokalno pridelano hrano.



Obisk državne sekretarke Ministrstva za kmetijstvo Tatjane Buzeti, državnega sekretarja našega ministrstva Simona Maljevca in župana Matije Kovača

S stanovalci imamo redna srečanja po nadstropjih, kjer poleg direktorice sodeluje vodja prehrane. Na srečanjih stanovalci izrazijo svoje želje in pripombe glede hrane. Vodja prehrane se trudi, da želje in pripombe v čim večji meri upošteva pri pripravi jedilnih listov.

Enota kuhinje z vodjo Hermino Lubej

Nastop z lučkami



V letu 2022 smo imeli v Domu res poseben nastop učencev iz Waldorfske šole Celje. V ponedeljek, 14. novembra 2022, so nas v večernih urah obiskali učenci četrtega razreda skupaj z učiteljicama. Zapeli so nam čudovite pesmi ter zaigrali na flavte in violino. Nastopili so v domskem parku, ob soju njihovih ročno izdelanih lampijonov, njihovo petje pa je odmevalo tudi v sobe naših stanovalcev. Petošolci so napisali tudi prisrčna pisma za naše stanovalce, z lepimi mislimi in željami.

Dogovorili smo se, da postane sodelovanje tradicionalno, zato se drugo leto zopet srečamo.

»V mračnem ponedeljku so nas s svojim obiskom presenetili učenci waldorfske šole in nam v očarljivem parku priredili lep konec dneva. Med kapljicami dežja in prižganimi lučkami so nam zapeli nekaj pesmi in nas obdarili s svojimi voščilnicami za prihodnje praznike. Zaželeli so nam zdravje in veselje, da bi bili obdani s svojimi najbližjimi. Bilo je zelo ganljivo, nekateri smo izpustili tudi solzice.« Marta Aman

Lucija Pangerl, delovna terapevtka

Tradicionalno romanje stanovalcev Doma ob Savinji na Brezje

Pa je le nastopil dolgo pričakovani dan. Dan, ko smo se odločili iti k njej, Materi božji, Mariji na Brezje. To se je zgodilo šele po treh letih, vmes smo, tudi z njeno pomočjo, premagali korono. V mesecu maju smo se odpravili na Brezje, kjer se zbirajo romarji z vseh strani Slovenije. K njej smo se peljali po pomoč, prošnjo in tolažbo.

Pot smo si popestrili s pripravljenimi zanimivostmi o nastanku cerkve, o romanju nasploh in o Brezjah, ki so postavljene v izredno lepoto čudovite bogate slovenske zemlje med Bledom in Ljubljano.

Triglav in Stol sta najvišja vrhova, ki spadata v osrednje Julijske Alpe. Romarja vleče na sveto potovanje slutnja posebne milosti, ki mu bo podeljena, morda želja po notranjem očiščenju, pričakovanje čudeža, odločitev za spreobrnjenje, potreba po zaobljubi.

Počasi smo se približali našemu cilju v želji, da nam vsem Brezjanska Marija olajša bridkosti, pozdravi strta srca, telesne bolečine in podari mir. Da nam zapojejo štirje močni bronasti zvonovi s svojo lepo melodijo, ki jo je izbral sloviti fran-

čiškanski skladatelj, pater Franc Sattner Hugolin, in nas potešijo.

Romanje na Brezje sta popestrila pater in nuna, vmes pa je veselo prepeval gospod Stanko iz Dnevnega centra. Po končani maši smo se na prostem okrepčali z dobro malico, ki so jo pripravile skrbne kuharice Doma. Prizadevna socialna delavka Mateja s sodelavko Martino nas je pomirjene, hvaležne in zadovoljne pospremila na avtobus.

Upam, da bomo tradicijo prihodnje leto z veseljem nadaljevali.

Spremljevalka Majda Kološa



Pogovorne skupine

Skupina Čajanka se je prvič sestala 6. 9. 2022 v prostorih dnevnega centra. Namen naših srečanj je, kako v času stalnih sprememb ostati povezani, sočutni in radostni v okolju, kjer živimo. Srečujemo se enkrat tedensko ob torkih popoldan med 15. in 16.30 uro v prostorih dnevnega centra ali delovne terapije. Enkrat mesečno nas obišče naš dolgoletni prostovoljec Silvo Pur iz Mestne knjižnice Celje, s katerim se ob druženju in knjigi pogovarjamo o vsebini knjige in njenem sporočilu. Utrinki naših članic: »fajn« druženje, prijeten pogovor, da izvemo kaj lepega o knjigah, da hodim v skupino, da se spoznavamo, da se lahko pogovarjamo. Ena izmed pogovornih skupin je tudi **skupina Hospic**. Srečuje se v daljših obdobjih, sodeluje šest do devet stanovalk iz Prvega in Drugega dela Doma, ki so pripravljene svoj čas posvetiti kvalitetnemu življenju in odhajanju. Obravnava teme, ki jih izpostavijo sodelujoči oziroma jih skupaj z vodjo izbere skupina. Nekaj časa smo tako posvetili dostojanstvu – dokler diham, imam dostojanstvo, poslušanju, tišini sporočanja, izkušnji hvaležnosti, dolgoživosti, radoživosti. Skupina daje sodelujočim občutek živosti, sprejetosti in lažjega soočanja z jesenjo življenja oziroma krhkostjo staranja.

Mateja Škrinjar, socialna delavka, **Nevenka Podbreznik**, delovna terapevtka



Rdeči noski enkrat mesečno obiščejo Dom ob Savinji Celje. Spremljata jih delovni terapevtki Lucija Pangerl in Nevenka Podbreznik.

Branko Koštomaj – človek z velikim srcem in upanjem – z nami za vedno



Kdor živi v spominu drugih, ni nikoli odšel, le odmaknjen je, nikoli pa ne bo pozabljen. Telo je omagalo, a spomin na našega dolgoletnega sodelavca Centra za pomoč na domu, Branka Koštomaja, bo večno ostal z nami. Ne moremo verjeti, da je minilo že več kot leto in pol, odkar se je naš Branko veliko prezgodaj poslovil.

Človek z veliko začetnico. Človek z velikim srcem, toplino, solidarnostjo, iskrenostjo, pozitivno energijo, odgovornostjo, povezanostjo, predanostjo, kolegialnostjo, z ljubeznijo. Človek z upanjem. Človek, ki se je znal spopadati s številnimi izzivi, bremeni vsakega dne. Še več. Človek, ki je ponudil oporo in spodbudo točno takrat, ko smo ju potrebovali. Njegov nasmeh je bil nalezljiv in povedal več kot tisoč besed. Bil je človek, ki pri delu ni izbiral bližnjic in je svoje izkušnje rad delil s sodelavkami. Dober oče in zelo ponosen na svojega sina. Ljubitelj živali. Najboljši del človekovega življenja so njegova majhna, brezimna dela dobrote in ljubezni. V Brankovem življenju jih je bilo veliko.

Dragi Branko, odšel si tiho in mnogo prezgodaj, a pravzaprav od nas nisi odšel nikoli. Z nami v srcu ostajaš za vedno.

Simona Žnidarec Demšar in sodelavke ter sodelavci Centra za pomoč na domu

Dogodki v letu 2022



Miklavž na obisku v decembru 2021



Strokovni sodelovci in interna TV



Obisk Rdečih noskov



Obisk Božička v Domu ob Savinji Celje decembra 2021



Zasaditev medovitih rastlin s člani Rotaract kluba



8. marec



Pust



Pust



Priprave na veliko noč





Gibalne aktivnosti



Velikonočni zajček



Glasbeni nastop Rdečih noskov



Sladoledni vrt v maju



Majske športne igre in nastop otrok Vrtca Anice Črnejeve



Romanje na Brezje



Terapija s kužkom



Obisk papige nimfe



Mobilna učilnica - učenje uporabe tabličnega računalnika



Ogled kolesarske dirke



Likovna kolonija celjskih osnovnih šol



Razstava del likovne kolonije celjskih osnovnih šol



Nastop skupine Zasavke



Sladoledni vrt v juliju



Zdravica Poletni noči



Gibanje z Nejcem in psičko Jacki





Žetev sivke



Dan slovenskega športa in peka palačink



Gibalne vaje na dan slovenskega športa



Nastop Glasbene šole Celje



Nastop ljudskih pevk Taščice



Sprehod za spomin





Obisk SrečoMobila Loterije Slovenije



Sprehod za spomin



Delovnoterapevtske aktivnosti



Prireditev ob mednarodnem dnevu starejših



Kostanjev piknik



Nastop Pihalne godbe Celje





Kostanjev piknik



Srečanje z zaposlenimi iz podjetja Pfizer



Sprehod z Decathlonovimi sprehajalci



Zumba senior ples stanovalcev Doma ob Savinji Celje



Snemanje programa interne televizije Doma za predstavitev prejemnice zlatega grba Mestne občine Celje



Tehnični prevzem novega šestega nadstropja, z nami se je veselila celotna ekipa.

Pogled na vinograde

*Kako lep prijazen pogled
na vinograde. Po gričih
na sončni strani,
vinska trta se v soncu
razdaja.*

*Koder trta cveti tudi diši,
daleč na okoli v jeseni
stiskalnice škripljejo,
stroji ropotajo, meljejo.
Poleti pa škropilnice špricajo
in kopači vriskajo.*

Berta Jelenko, stanovalka

Dom ob Savinji Celje	03 427 95 00
Direktorica – Bojana Mazil Šolinc	03 427 95 04
Glavna sestra – Dijana Glavaš	03 427 95 08
Socialni delavki – Mateja Škrinjar, Martina Tekavc	03 427 95 06
Računovodkinja – Sabina Rakuša	03 427 95 15
Vodja Centra za pomoč na domu – Simona Žnidarec Demšar	03 427 95 24
Vodja prehrane – Hermina Lubej	03 427 95 30
Dnevni center	03 427 97 40
Center za pomoč na domu	03 427 95 26 vsak delovnik od 7.00 do 16.00 dostava kosil na dom, pomoč na domu od 7.00 do 22.00
Specialist nevrolog	enkrat mesečno
Specialist internist	dvakrat mesečno
Specialist psihiater	dvakrat do trikrat mesečno
Splošni zdravnik	03 427 95 22, vsak delovnik
Fizioterapija	vsak dan v nadstropju in v prostorih fizioterapije
Gibalne aktivnosti	vsak dan ob 10.45
Delovna terapija	vsak dan v nadstropju in prostorih delovne terapije
Pogovor stanovalcev in svojcev s fizioterapevti in delovnimi terapevti	vsak torek ob 14.00
Tedenska srečanja z direktorico in sodelavci	torek od 9.00 naprej
Miselna skupina	ponedeljek in petek ob 13.00
Druženje z Rdečimi noski	enkrat mesečno
Terapija z živalmi	enkrat mesečno
Tombola	torek ali četrtek ob 10.45
Knjižnica	petek ob 13.00
Sveta maša	petek ob 11.00, nedelja ob 16.00
Program interne televizije Dom ob Savinji Celje	ponedeljek in četrtek: dan za telovadbo torek: Domska poročila (po 10.00) sreda: predvajanje Domskih prireditev petek: Obzorja duha (prenos sv. maše) sobota in nedelja: slovenski filmi in komedije
Frizerski salon	vsak delovnik od 10.00 do 15.00
Frizerka v nadstropju	vsak delovnik od 7.00 do 10.00
Blagajna	03 427 95 510 vsak delovnik od 8.00 do 11.15 ob torkih od 14.00 do 17.00

Srečno 2023

*Naj se v letu 2023 zgodi tisto,
kar je res dobro za vas, naj vas
spremlja pogum, optimizem in
vztrajnost.*

Bojana Mazil Šolinc, direktorica Doma ob Savinji Celje

